

三伏天灸

二零二四年夏季

天灸原理

中醫根據「冬病夏治」原則，針對冬天容易發作的復發性疾病，會提早在夏天進行「三伏天」作預防性治療。並且會於冬天「三九天」，即一年中，寒氣最重之時作天灸，此時「陰極陽生」，能夠加強三伏天灸效果，減少冬天發病機率。

此法無需服藥或施針，經由醫師診斷後，根據病人體質的不同狀況，利用藥物刺激特定穴位，由皮膚吸收，以溫通十二經絡，發揮內病外治的療效。

天灸時機

傳統天灸療法的具體日期是按照中國傳統的干支紀日法推算，「三伏天灸」選取二十四節氣「夏至」後的第三個庚日為初伏，第四個庚日為中伏，以及「立秋」後第一個庚日為末伏。這三天是一年中，陽氣最旺盛之時，此時施治寒性病徵及冬天容易發作的復發性疾病療效最好。

干支紀日法的陰陽五行中，庚屬金，癸屬水，古代中醫亦會將五臟與五行相屬，肺屬金，腎屬水，肺（金）和腎（水）兩臟之氣相通，選同屬金水的庚癸日施以天灸療法，符合中醫「天人合一」和「因時制宜」的觀點，有助調節免疫功能，增強體質。



醫院管理局
HOSPITAL
AUTHORITY



仁濟醫院
Yan Chai Hospital



香港浸會大學
HONG KONG BAPTIST UNIVERSITY

仁濟醫院—香港浸會大學
中醫診所暨教研中心（葵青區）

三伏天灸

本年度夏季天灸服務日期

初伏 七月十五日

中伏 七月二十五日

加強 八月三日

末伏 八月十四日



預約及查詢

ENQUIRY



2370 2216



新界葵涌麗祖路77號
下葵涌分科診所及特殊教育
服務中心地下

服務流程

帶同身份證明文件到登記處登記

醫師進行問診及評估

選貼穴位

進行天灸敷藥及觀察

觀察後，去除藥貼

預約時間進行下一伏治療

天灸簡介

天灸療法是按照曆法，於特定日子，用對皮膚有強刺激作用的中藥塗抹或敷貼於特定穴位的療法。用藥物刺激部分皮膚充血、起泡甚至化膿，以激發經絡，調整氣血，達至預防及治療疾病。

天灸的功效



一、體質虛寒

例如：經常咳嗽或易患感冒

二、呼吸道相關疾病

例如：慢性支氣管炎、哮喘及過敏性鼻炎等

三、消化系統相關疾病

例如：腹瀉、慢性胃痛及消化不良等

四、脊椎關節性疾病和慢性痛症

例如：頸椎病、肩周炎、腰腿疼痛及關節炎等

五、婦科疾病

例如：虛寒性痛經

不適合的人士

天灸治療會使用具辛溫刺激性中藥，有機會令皮膚出現水泡或化膿，故**並不適合以下人士**：

- 一、孕婦及兩歲以下的嬰兒
- 二、敷貼日出現發燒、咽炎的病人
- 三、哮喘急性發作期的病人
- 四、嚴重心肺功能不足或肺結核病人
- 五、糖尿病患者
- 六、患有皮膚過敏、潰瘍或增生性癬痕的患者
- 七、被診斷為熱證的人士

*詳情請與你的中醫師查詢

\$ 收費

天灸每次收費為港幣220元

65歲以上長者(憑長者咭)可享
八折優惠

醫院管理局、香港浸會大學、
及仁濟醫院職員可享九折優惠

「新家園協會」會員可享九折優惠

小貼士 TIPS

一、治療當日請穿著較為寬鬆的衣物
因為一般而言，醫師會根據病人狀況於背部、腹部及小腿等穴位進行治療

二、貼藥後需要觀察一段時間

- 十六歲以下兒童需要觀察20分鐘
- 成人需要觀察60分鐘

如無任何不適才能夠按醫師指示去除藥貼並進行清潔。如過程中出現皮膚發紅、灼熱感、痕癢、刺痛及小水泡為正常現象。

三、留意過敏反應

如治療過程中出現紅腫或水泡，請立即移除藥貼並保持皮膚乾爽，避免搔抓患處或水泡，避免留疤。

四、名額有限，請提早預約

天灸服務現已接受預約，市民可以致電或蒞臨本診所辦理預約手續。接受治療當日，請謹記攜帶有效的身份證明文件進行登記及繳費。